

# Fornuftigt forbrug af vand og varme

Erfaringer viser, at mange beboere hvert år får sig en grim overraskelse, når de modtager deres vand og varmeregning, fordi forbruget er større end forventet. Derfor har vi udarbejdet en liste med gode råd til at spare på vand og varme.



## Varme

### Hvordan reduceres varmeforbruget

1. Lad aldrig vinduerne stå åbne i længere tid i fyringsperioden.
2. Brug alle radiatorerne, men skru kun så meget op, som der er behov for til tilstrækkelig opvarmning.
3. Åben vinduerne 2-3 gange i døgnet i ca. 5 minutter, således at al luften udskiftes og fugten trækkes ud, uden at inventar og vægge/gulv når at blive nedkølede (sluk radiatorerne imens).
4. Sørg altid for, at luften har fri passage omkring radiatorerne.
5. Anskaf dig et termometer, og hæng det på en indervæg.
6. Skru ned for radiatorerne, når du ikke bruger dem, fx når du er ude eller om natten.



## Vand

### Hvordan reduceres vandforbruget

1. Luk for vandet, mens du børster tænder. Det samme gælder, når du vasker eller barberer dig.
2. Begræns karbadningen, og spar mange liter vand. Et fem minutter langt brusebad koster cirka 50 liter vand, mens et karbad koster cirka 150 liter vand.
3. Vask ikke op under rindende vand. Brug enten vaskens prop eller en balje.
4. Tø ikke madvarer op under rindende vand. Tag i stedet madvarerne ud i god tid, og stil dem i køleskabet. På den måde sparer du på vandet og udnytter samtidig kulden fra frostvarerne.