

# 10 gode råd – sådan sparer du varme uden at fryse

**1. Hold en stabil temperatur på 20–21 grader** – undgå store udsving. Det giver bedre indeklima og lavere forbrug.

**2. Sluk ikke for varmen i rum, der ikke bruges.** Når varmen slukkes i ét rum, tvinges radiatorerne i de tilstødende rum til at kompensere – hvilket kan føre til højere varmeforbrug.

**3. Skru ned for varmen inden du får gæster.** Når mange er samlet stiger temperaturen ofte. Skru ned i god tid, så undgår du at spilde varmen, ved at lukke den ud gennem vinduerne.

**4. Kontroller at radiatoren virker optimalt:** Skru helt op for varmen og mærk om hele overfladen er varm efter ca. en time. Sluk den derefter og mærk efter om hele overfladen er kold efter en time. Oplever du problemer skal du kontakte den driftsansvarlige.

**5. Luft ud effektivt i 3–5 minutter med gennemtræk,** i stedet for at have vinduer på klem hele dagen. På den måde renses luften uden at afkøle vægge og møbler. Skru gerne ned for varmen imens, så radiatorerne ikke øger varmen, fordi den registrerer der er koldt.

**6. Dæk ikke radiatorer til med møbler, gardiner eller tørrestativer** – det hæmmer varmefordelingen.

**7. Brug gardiner rigtigt:** Luk dem om natten for at holde på varmen, og åbn dem i dagtimerne for at udnytte solens gratis varme.

**8. Sørg for fri luft omkring termostaten,** så den måler korrekt og kan regulere varmen effektivt.

**9. Brug et hyggetæppe.** Undgå at skru op for varmen, fordi du slapper af i sofaen. Et par timer senere er du måske mere aktiv og får det varmt igen.

**10. Følg dit forbrug, på Brunata Online** – små justeringer i hverdagen kan gøre en stor forskel. Når forbruget bliver synligt, stiger motivationen, og du kan opdage udsving i forbruget.